



# スマイル通信

開設時間 Am9:00~Pm2:30  
桐生市浜松町1丁目8-7  
立正保育園 44-5313



## 5月号



緑がきれいな季節。外遊びにも最適ですね。木々の緑が美しく、吹く風も爽やかな季節ですが、汗ばむ陽気の日もあれば肌寒い日もあり、体調を崩しやすい時期です。体調管理に気を付けて元気に遊びましょーう！

スマイルでは、入室前のアルコール消毒や、遊具の消毒、室内の換気などを徹底し予防に努めております。安心して遊びに来てみて下さいね。

### 令和4年度

月	火	水	木	金	土
2 自由遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6 自由遊び	7 園庭開放
9 自由遊び	10※要予約 散歩 桐生が岡動物園	11 自由遊び	12※要予約 産後ケア	13 自由遊び	14 園庭開放
16 自由遊び	17※要予約 虫よけスプレー作り	18※要予約 虫よけスプレー作り	19 自由遊び	20※要予約 お誕生会	21 園庭開放
23 自由遊び	24※要予約 セルフケア	25 自由遊び	26 自由遊び	27 ※要予約 成長の記録カレンダー	28 園庭開放
30 ※要予約 成長の記録カレンダー	31 自由遊び				

\* 予約が必要な行事は、行事の前日までに電話または来園にて予約をお願いします。

\* AM9:00~PM2:30の間は、電話相談を行っております。

\* メールは、24時間相談を受け付けておりますので、是非ご利用ください。

✉ : [rishso@sunfield.ne.jp](mailto:rishso@sunfield.ne.jp)

5月27日(金)30日(月)

\*要予約

### 成長の記録カレンダー

5月のカレンダーアートは、足形を可愛いオムライスに変身させます。

子どもの成長をカレンダーに記録し思い出に残しましょう。



5月20日(金)

\*要予約

5月生まれのお友だちのお誕生会をします。お誕生日のお祝いにお誕生カードのプレゼントを用意してお待ちしております。お誕生カードは、手形や写真が残せますので、お誕生日の記念になります。



5月12日(木)

\*要予約

### 産後ケア

辻貴代先生による産後ヨガです。産後の体を優しく無理なくケアできるヨガです。産後ヨガに興味のある方はぜひ体験してみませんか？心と体のケアをぜひスマイルでしてみてください。

持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル  
飲み物



5月24日(火)

\*要予約 am10:30~

### セルフケア

mamaRe のオーナー、理学療法士の池田千代さんによる「ゆるめるリンパ整体」のセルフケア指導です。しつこい痛み、とれない疲れを諦めずにスマイルで癒してみませんか？

持ち物 飲み物

5月17日(火)18日(水)

\*要予約

アロマで虫よけスプレーを作りましょう！

気温が高くなり、虫の季節になってきました。アロマオイルを使用した虫よけスプレーを作りましょう



### 《お知らせ》

\* AM9:00~PM2:30の間は、電話相談も行っております

\* メールは、24時間相談を受け付けております

☎ : rissho@sunfield.ne.jp

\* 立正保育園ホームページがリニューアルしました

